

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

6.45 - 7.45	Codziennie rano z wesołą miną przychodzimy do przedszkola. Tu czekają na nas koleżanki, koledzy i nasza Pani. Witamy się ze wszystkimi i rozpoczynamy zabawę. Wybieramy to, co nas interesuje: klocki, lalki, samochody, puzzle, gry planszowe itp.
8.00 - 8.15	To czas na gimnastykę poranną i zabawy ruchowe. Po zabawach ruchowych idziemy do łazienki. Korzystamy z toalety i dokładnie myjemy ręce.
8.15 - 8.45	Teraz zjadamy pyszne i zdrowe śniadanie. Przekonujemy się, że mleko jest nie tylko zdrowe ale i smaczne.
8.50 - 9.00	Wspólnie z naszą Panią przygotowujemy się do zajęć dydaktycznych.
9.00 - 10.00	To czas, w którym dzieje się wiele ciekawych rzeczy. Wzbogacamy swoje wiadomości. Uczymy się wierszy, piosenek, czytamy, liczymy, rozwiązujemy zagadki.
10.00 - 11.00	Świeże powietrze to zdrowie, dlatego jest to czas na zabawy na podwórku przedszkolnym, gdzie rozwijamy swoją wyobraźnię tworząc wspólnie różne budowle. Spacerujemy po najbliższym otoczeniu i nie zapominamy o zabawach ruchowych.
11.00 - 11.15	To czas na przygotowanie do obiadu. Wszystkie dzieci pamiętają o dokładnym myciu rąk i formach grzecznościowych: smacznego i dziękuję.
11.15 - 12.15	Zjadamy pyszne zupy oraz bogate w witaminy surówki przygotowane przez panie kucharki.
12.00 – 14.00	Teraz czas na odpoczynek. Młodsza grupa uczy się samodzielnie rozbierać i składać swoje ubranka; słuchając spokojnej muzyki lub bajek szybko zasypiają. Natomiast grupy starsze czas ten przeznaczają na spokojną zabawę, powtarzanie i utrwalanie wiadomości zdobytych na porannych zajęciach.
14.00 – 14.15	Sprzątamy zabawki, nie zapominamy o zabawach ruchowych i przygotowujemy się do podwieczorku.
14.30 – 14.50	Zjadamy smaczny podwieczorek - najczęściej są to jogurty, owoce, warzywa.
14.50 – 15.45	Kończy się dzień w przedszkolu. Rodzice zabierają nas do domów. Ci którzy jeszcze zostają mają czas na zabawę lub na utrwalenie wiadomości zdobytych w ciągu całego dnia. Pamiętamy też o zabawach ruchowych.